



Утверждаю

Директор ООО «Торговый дом» «Айракс»

А.Т. Локманов



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»

Д.Ф. Мустафин/

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 1 по 4 класс

**Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Сыр порционнно	25
Котлеты мясные с томатным соусом	80/10
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, лимоном	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из свеклы отварной с маслом	60
Плов с куриными бёдрами	150/50
Напиток лимонный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из моркови с яблоком	60
Жаркое из птицы (кур. бедра)	150/50
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из белокочанной капусты	60
Котлеты мясные с соусом томатным	80/10
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из свеклы отварной с маслом	60
Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40
Картофель отварной	150/5
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Сыр порционнно	25
Котлеты мясные с томатным соусом	80/10
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

Утверждаю
 Директор ООО «Торговый дом» «Айракс»
 А.Т. Локманов

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №6»
 Д.Ф. Мустафин/

МЕНЮ
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
 с 1 по 4 класс

Вторая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Сыр порционнно	25
Тефтели мясные в соусе томатном	70/40
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром, лимоном	200/12
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из моркови с яблоками	60
Рагу из птицы	120/40
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат из белокачаной капусты	60
Гуляш из говядины	45/45
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат морковный	60
Котлеты рыбные	80
Пюре картофельное	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Салат свекольный	60
Бёдра куриные в т/с	60/30
Рис отварной	150
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Фрукты (яблоки)	100
Сыр порциями	25
Фрикадельки мясные в т/с	60/40
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром, лимоном	200/8
Хлеб ржано-пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	